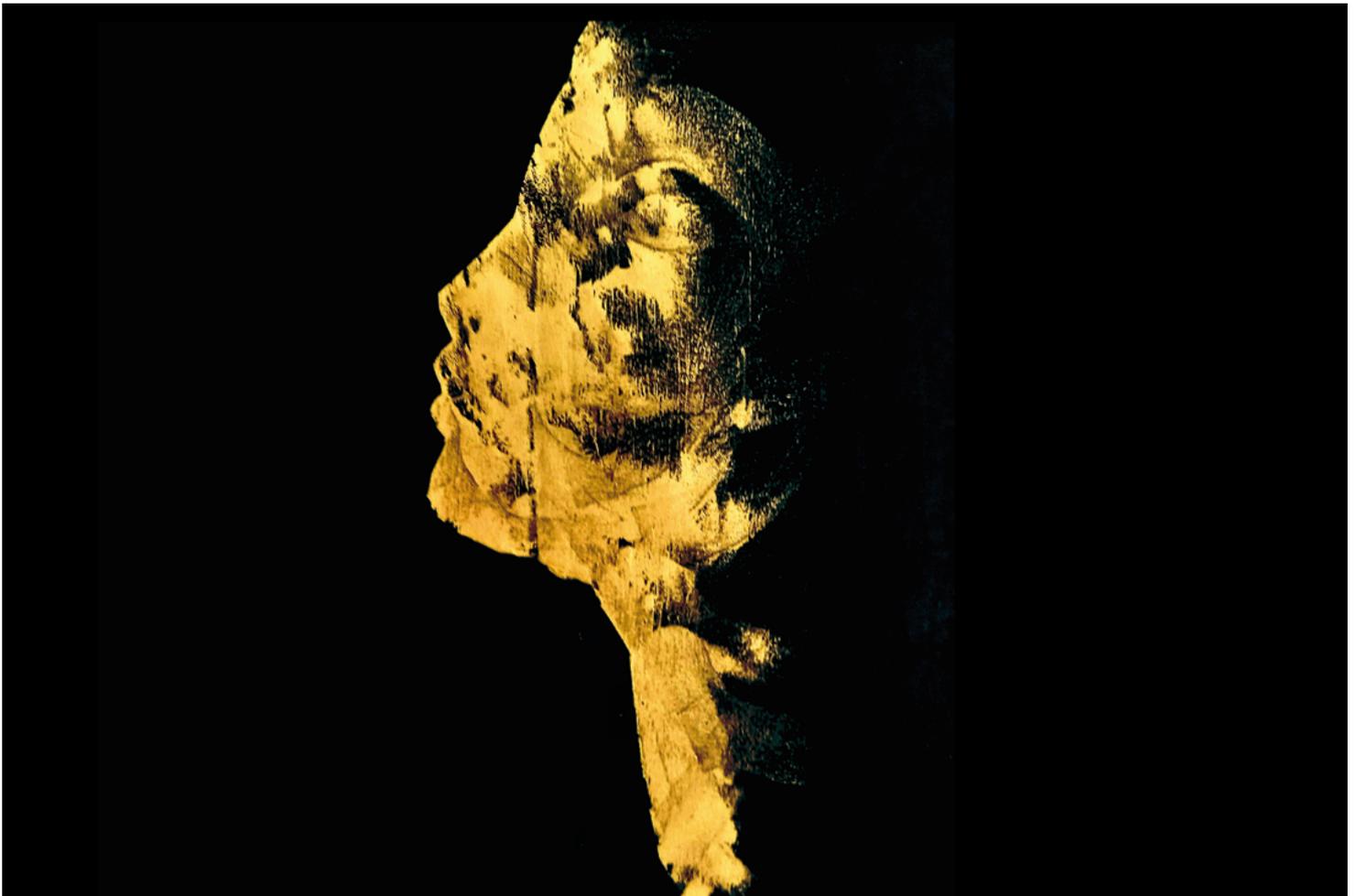




GUÍA DE INFORMACIÓN Y APOYO
ante la

SUMISIÓN QUÍMICA



EXISTE UNA INFORMACIÓN VITAL QUE TODA PERSONA DEBERÍA CONOCER SOBRE LA SUMISIÓN QUÍMICA Y QUE DA ORIGEN A ESTA GUÍA DE INFORMACIÓN Y APOYO SOBRE UN TEMA QUE EMPIEZA A CONVERTIRSE EN UNA LACRA SOCIAL Y QUE NOS AFECTA A TODOS.

En las últimas décadas este fenómeno se ha incrementado notablemente, adquiriendo una gran relevancia social. Por ello se justifica la necesidad de informar de una manera clara y veraz a la población más joven, para que sepan en qué consiste este fenómeno, qué sustancias pueden estar implicadas, cuáles son los síntomas principales, qué pueden hacer para evitarlo y qué deben hacer en caso de conocer o ser víctimas de un delito de esta índole.

QUÉ ES LA SUMISIÓN QUÍMICA Y CÓMO NOS AFECTA

La sumisión química consiste en la administración de sustancias químicas a una persona, sin su consentimiento y sin su conocimiento, con fines delictivos.

Los delitos más frecuentes son los de índole sexual. La víctima es, en su mayoría, una mujer joven menor de 30 años. El cuadro típico es el de una mujer joven que ha consumido bebidas alcohólicas y que se despierta en un lugar desconocido, sin saber bien qué le ha ocurrido, con la sensación de haber sido agredida, aunque realmente no sabe qué le ha pasado.

Datos de este último año indican que aproximadamente en una de cada tres agresiones sexuales se produjo gracias a que la víctima estaba bajo sumisión química, es decir, bajo los efectos del alcohol, las drogas o fármacos sedantes o ansiolíticos que provocan un estado de inconsciencia o semiinconsciencia que genera confusión y dificulta el reconocimiento del hecho.

El perfil habitual de la víctima es el de una mujer joven, que admite haber consumido alcohol antes del episodio, y que sufre amnesia parcial o total de los hechos. No obstante, debemos considerar la sospecha también en otros perfiles de víctimas, en relación con la obtención de dinero o bienes bajo el efecto de sustancias.

En muchas ocasiones lo normal es que viertan algo en la copa, aunque en otras muchas el agresor simplemente se aprovecha de tu estado de indefensión al haber consumido demasiado alcohol, una mezcla de alcohol con medicamentos como somníferos o antihistamínicos o cualquier otra droga de uso.

La última novedad de 2022 es inyectar la droga con un leve pinchazo en el cuello o en el hombro para que no lo noten en la bebida y para que el efecto sea más rápido y nocivo aún.

TIPOS DE INTOXICACIÓN

Sumisión Química Proactiva	Intoxicación deliberada mediante la administración de una o varias sustancias y/o alcohol por parte del atacante y de manera encubierta a la víctima
Sumisión Química Oportunista	Ingesta voluntaria por parte de la víctima de una cantidad de sustancia/s y/o alcohol que provoquen un estado de intoxicación suficiente que es aprovechada por el asaltante
Sumisión Química Mixta	Confluyen la ingesta voluntaria de sustancia/s y/o alcohol por la víctima con, además, administración encubierta también por parte del asaltante

Los efectos de estas sustancias incluyen sedación y amnesia. La víctima no recuerda nada de lo ocurrido y se muestra desinhibida, de forma que no sólo no se opone al ataque, sino que se vuelve fácil de manipular. El principal problema es que estas drogas, tienen una vida media muy corta, de forma que cuando una víctima llega al hospital porque es consciente de que algo le ha pasado, no sólo no recuerda nada, sino que ya es tarde para detectar la sustancia en sangre o en orina.

Las drogas de sumisión son:

- Fáciles de adquirir: en puntos de venta permitidos de fácil acceso para cualquier persona y en Internet.
- Fáciles de pagar: precios baratos, se vende a muy bajo precio en Internet y en farmacias.
- Fáciles de suministrar: administración discreta, en segundos, dentro de un ambiente de fiesta, con ruido y arropados por la muchedumbre y el desconcierto. Por inhalación o ingesta.
- Fáciles de manipular: la víctima se convierte en una marioneta, no es dueña de sus actos y se somete dócilmente a las órdenes de sus verdugos.
- Fáciles de borrar: sin rastros metabólicos, con una duración en el metabolismo de 2 a 6 horas posteriores al consumo, desaparece sin dejar rastro e impide ser establecida como prueba en las acciones judiciales. Con esto, el testimonio de la persona intoxicada por esta sustancia estará lleno de imprecisiones, de dudas y de las lagunas de memoria que la misma droga provoca.

QUÉ SUSTANCIAS PUEDEN PRODUCIR SUMISIÓN QUÍMICA

Según datos del Instituto Nacional de Toxicología actualizados este año 2022 la sustancia más involucrada en la sumisión química es el alcohol, aunque hay un alto porcentaje donde se usan las benzodiazepinas (medicamentos psicotrópicos con efectos sedantes, hipnóticos, ansiolíticos, anticonvulsivos, amnésicos y miorrelajantes) que se usan para dormir.

Asimismo, también se emplean los productos que tienen un anestésico como el éxtasis líquido y productos con burundanga, preparados con escopolamina que se consiguen de fármacos, raíces o semillas de plantas que se administran por vía oral pasando desapercibidos para la víctima por no tener olor, color, ni sabor.

Las DFAS (Drogas facilitadoras del Asalto Sexual) más utilizadas:

* Etanol:

El alcohol es la que más se encuentra en el cuerpo de las víctimas. Posee propiedades de desinhibición y amnésicas que permiten a los individuos olvidar sus acciones o las consecuencias de éstas. Es un depresor del Sistema Nervioso Central (SNC) y tiene la ventaja de ser una droga consentida y socialmente aprobada.

* Benzodiazepinas e hipnóticos:

Son medicamentos que normalmente son diluidos en la bebida alcohólica de la víctima que las acaba ingiriendo de forma involuntaria provocándole somnolencia, quedando la víctima en total estado de inconsciencia. Utilizadas con fines terapéuticos por su efecto hipnótico y como relajante muscular y ansiolítico. Son muy fáciles de conseguir en casa, de hecho, cualquier persona que necesite pastillas para dormir las puede tener. Se venden con mucha facilidad para el tratamiento de la ansiedad, disminuyen la excitación neuronal y son idóneas para la sumisión química.

* El ácido oxábico o GHB (gammahidroxitirato):

Es relajante muscular, produce sensación de euforia y felicidad e induce al sueño profundo. Permiten que no se sienta dolor y producen amnesia.

* MDMA o “éxtasis”:

Puede inducir euforia, una sensación de empatía con los demás y la disminución de la ansiedad.

* Ketamina:

Es un anestésico disociativo desarrollado en 1963 y actualmente utilizado en anestesia humana y medicina veterinaria.

* Escopolamina o “burundanga”:

Se usa en medicina en dosis mínimas para tratar los mareos, pero una dosis mayor causa delirio, psicosis, parálisis y muerte. Son drogas anestésicas que por su rápido efecto con tan sólo inhalarla o tocarla y su uso para cometer delitos.

* Nitrito de amilo “poppers”:

Entre sus efectos secundarios, hay quienes acusan una sensación de desmayo, mareo excesivo y fragilidad, en especial si se intenta realizar un gran esfuerzo.

QUÉ SÍNTOMAS PUEDES NOTAR

- Amnesia anterógrada: Es cuando los nuevos acontecimientos no se guardan en la memoria a largo plazo. Las víctimas únicamente recuerdan algunos “flashes” de los hechos ocurridos, con lo que organizar la historia después de la agresión es bastante difícil.
- Desinhibición: Comportamiento de la persona que ha perdido la vergüenza o el miedo que le impide actuar de acuerdo con sus sentimientos, deseos o capacidades.
- Desorientación: Suele ser temporal y espacial, que conlleva pérdida del conocimiento que la persona tiene del entorno, del lugar en el que se encuentra y del tiempo que transcurre.
- Alteración del estado de conciencia: La persona sufre un estado de confusión súbito con desorientación, pensamiento y memoria desordenados y cambios en el nivel de conciencia.
- Anulación de la voluntad
- Sensación de tener mucho sueño o pesadez, dolor de cabeza y náuseas
- Privación de sentido
- Dificultad para pensar y decidir
- Dificultad para hablar
- Dificultad para caminar
- Trastornos de criterio
- Alto estado de vulnerabilidad y de desprotección
- Sensación de falta de control de tu cuerpo, incapacidad de reaccionar, de tomar decisiones y de moverte.

Si notas alguno de estos síntomas el protocolo más alentador es pedir ayuda de inmediato y acudir a un Hospital.

QUÉ DEBES HACER SI SOSPECHAS QUE HAS SIDO VÍCTIMA DE SUMISIÓN QUÍMICA

No abuses del alcohol y no consumas sustancias psicoactivas ni otras drogas. De todos los tipos de intoxicación el más habitual es el Oportunista, si tú, por tu propia voluntad tomas alcohol, drogas o sustancias que puedan influir en tu estado de consciencia, también pueden aprovecharse de ti, de esta forma tus reflejos son más lentos y tu capacidad de percepción menos concreta y es más fácil engañarte, lo que ayuda al agresor a cometer el delito.

- No tomes nada que te ofrezca un extraño: copas, comida, cigarrillos, pastillas, dulces o comida.
- Evita cualquier escenario posible que facilite este tipo de actuaciones y ponle las cosas difíciles a los que quieren hacerte algo malo.
- No vayas solo, procurar buscar la compañía de personas de confianza, avisar de dónde estáis cuando os desplazéis de un lado a otro, aunque sea a uno de tus amigos.
- No permitas que te lleven a ningún sitio si te separa de tus amigos y si no tienes confianza en ellos. Si hay un cambio brusco de planes establecidos, no lo aceptes.
- Sigue tu instinto. Aunque luego te rías de tus sospechas infundadas, más vale sospechar que lamentar. Si algo te “huele mal” no lo aceptes, se trata de tu vida.
- No te dejes llevar por los demás, si algún amigo te aconseja que hagas cosas perjudiciales para ti, no es tu amigo. Nadie que te aprecie te puede aconsejar nada que atente contra tu dignidad, tu salud o tu vida. Los amigos y las personas que te quieren no te buscan problemas, ni te meten en líos ni te hacen pasarlo mal. Nunca un buen amigo te dice que consumas alcohol ni drogas y no pone tu bienestar en sus manos.
- Cuando consumas alcohol hazlo con responsabilidad es la mejor vía para echar algo dentro de una copa. No mezcles medicamentos con el alcohol ni otro tipo de drogas.
- Si estas tomando antihistamínicos, antibióticos o medicación para la ansiedad o para los disturbios del sueño, no tomes alcohol, potencia considerablemente la acción depresora de los medicamentos y es perjudicial para tu salud.



LAS REDES SOCIALES NO AYUDAN

Un informe revela que las redes sociales afectan considerablemente a la salud mental de los jóvenes. Los jóvenes que pasan más de dos horas al día en redes sociales son más propensos a sufrir problemas sobre todo angustia y síntomas de ansiedad y depresión.

El 91% de los jóvenes de 16 a 24 años usan Internet para tener acceso a estas redes. El uso de las redes sociales es uno de los métodos más usados para acercarse a las posibles víctimas de sumisión química.

Las redes sociales producen ciertas alteraciones que ponen en jaque nuestro bienestar. Incrementan los niveles de estrés por la cantidad de interacciones que se manejan. Aumentan la ansiedad por la necesidad de estar en varias plataformas al mismo tiempo. Menoscaban la autoestima porque invitan a estar constantemente comparándose con personas que aparentan llevar una vida más feliz que la nuestra. Producen disturbios del sueño por la luz artificial de los dispositivos y la falta de melatonina. Inducen a la depresión y a un bajo estado de ánimo como consecuencia de las interacciones negativas. Crean adicción por la necesidad de estar siempre conectados por si nos perdemos algo importante. Interfieren negativamente en las relaciones interpersonales y aumentan la sensación de soledad porque disminuyen las interacciones cara a cara y hacen que nos sintamos excluidos de la vida real.

Aumentan considerablemente los niveles de estrés, mantiene a los jóvenes en estado de insatisfacción y cada día les acrecienta más la necesidad de conectarse.

En principio las redes sociales están pensadas con un trasfondo positivo, pero no todo el mundo tiene esa actitud. De esta forma, cuando estamos en redes sociales y si no tenemos cuidado, nos podemos exponer a personas que nos puedan realizar comentarios inadecuados que nos afecten.

Las redes sociales son un altavoz de nuestras opiniones y sobre todo de la de los demás y eso no siempre es bueno. Cuentan con una enorme influencia de Internet que tiene un papel esencial en su desarrollo y en las nuevas formas que tienen de expresarse y de actuar. Internet es un caldo de cultivo idóneo para la aparición de conductas agresivas, conductas adictivas, situaciones de conflicto familiar y social y para la sumisión química.

Las redes sociales se han establecido como una plataforma desde la que lanzar mensajes a destajo sin importar las consecuencias de nuestros actos y amparados por el anonimato. El derecho a la información existe, pero sobre todo el derecho a la intimidad y al respeto.